

Leer

Vraag

Ontmoet

Lees

Doe



DIGIVITALE

Van harte welkom bij de cur  
digivitalen!

Digivitalen brengt digitale zorg  
in de bibliotheek. We helpen u graag bij  
het vinden van en gebruiken van  
digitale zorg.

## Regel zelf je gezondheidszaken via internet

Oefenen met digitale zorg in de  
Bibliotheek



# Oefenen met digitale zorg

## Cursus DigiVitaler

In de gratis cursus DigiVitaler leer je in vier bijeenkomsten om zelf je gezondheidszaken te regelen via internet.

Bijvoorbeeld:

- betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden via sites als Apotheek.nl en Thuisarts.nl;
- het gebruik van handige gezondheidsapps;
- online een vraag stellen, een afspraak maken of een herhaalrecept aanvragen;
- inloggen en medische gegevens bekijken in het patiëntenportaal van de huisarts of het ziekenhuis;
- videobellen met de dokter.

## Voor wie?

Voor mensen die al enige ervaring hebben met de computer, tablet of smartphone.

## Beginnerscursus Klik & Tik

Heb je weinig of geen ervaring met de computer? Volg dan eerst onze gratis beginnerscursus Klik & Tik in de Bibliotheek.

## Waar?

In de Bibliotheek Vianen, Spekdam 2.

## Wil je meer weten?

Kijk dan op [www.bibliotheeklekijsel.nl/digivitaler](http://www.bibliotheeklekijsel.nl/digivitaler).



## Meer informatie en opgeven?

Neem contact op met Sandra Dhondt, 06-30560424

